

様

# 動作分析のご案内

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター  
〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12  
電話 025 (287) 8806 (代)  
FAX 025 (287) 8807  
E-mail [medicine@ken-suppo.jp](mailto:medicine@ken-suppo.jp)  
URL <http://www.ken-suppo.jp>

ご利用日 20\_\_年\_\_月\_\_日

これは動作分析を受ける前にご注意いただくことをご説明した書類です。よくお読みいただき、内容を十分に理解された上でご利用下さい。

また、ご不明な点などがございましたら、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

## 1 ご利用の前に

### (1) 得られた結果は個人情報であるため、第三者が見ないように厳重に保護いたします。

事前書類や当日の医学的検査、体力測定の結果は個人情報であるため、第三者が閲覧できないよう厳重に保護いたします。これら結果は、追跡や比較調査、競技力向上を目的とした研究に使用させていただく場合があります。その際は、本人や関係者の個人情報は厳重に保護いたします。

### (2) ご利用前は必要事項をご記入いただいた書類が必要です。

利用するには、事前に送付された4つの書類「利用申込書」、「個人情報票」、「トレーニング問診票」、「同意書」が必要です。必要事項をご記入の上、事前にセンターまでご送付ください。ご記入には、ボールペンをご使用下さい。

### (3) ご利用前は本人（高校生以下は親権者も含む）の同意が必要です。

ご利用の前に上記について本人の同意が必要ですが、別添の「同意書」に本人が自筆署名し、さらに測定当日の確認によって同意を得ます。なお、利用者が高校生以下の場合は、本人の自筆署名とあわせて親権者の自筆署名が必要です。

## 2 持ちもの

### (1) 運動着（Tシャツとハーフパンツ）と屋内用の運動靴

### (2) 長そで長ズボン等の上着

### (3) タオル・バスタオル

### (4) 着替え

### (5) 料金

※次のものは、該当される方のみご持参下さい。

### (6) スポーツ用具（バットやグローブ、ラケット等の動作の際に用いる用具）

### 3 利用前の注意事項

- (1) 開館時間は9：00～17：00です。それ以外の時間は入館できません。
- (2) 通院中や経過観察、過度な運動制限等がある方は、主治医の許可を得てください。
- (3) 自転車や自動車でお越しの方は、スポーツ公園駐車場をご利用下さい（無料）。
- (4) スタジアムイベント等で事前に手続きが必要になる場合があります。

### 4 利用中の注意事項

- (1) 内容や人数によっては結果を当日中にお渡しできない場合があります。その場合は、後日に結果を送付いたします。
- (2) 当日中のトレーニング及び技術向上のための指導はご相談に応じます。

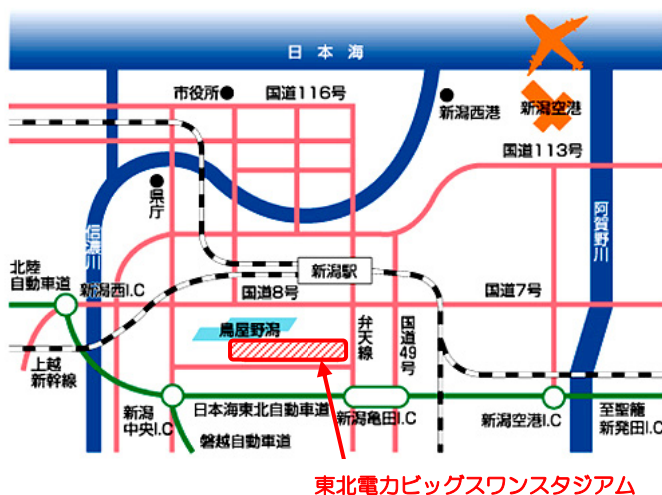
### 5 日程と主な測定項目（センター内で測定する場合）

| 時間（予定）     | 項目    | 内容                      |
|------------|-------|-------------------------|
| 9：00       | 集合・受付 |                         |
| 9：00～9：45  | 説明    | 当日の日程や注意を説明し、同意の確認を得ます。 |
|            | 形態測定  | 身長体重等の体のサイズ等を計測します。     |
| 9：45～12：00 | 測定    | 入念な練習の後に、目的とする動作を測定します。 |
| 13：30～     | 評価    | 結果等の説明をします。             |

※当日の利用人数やコースの状況によっては、日程が変わる場合があります。

※分析内容や結果の扱い方については、事前打ち合わせで決めさせていただきます。

### 6 新潟市内の位置図



#### 交通アクセス

東北電力ビッグスワンスタジアムへ

新潟中央 IC・新潟亀田 IC より車で3分

新潟駅より車で10分、徒歩で50分

新潟空港より車で25分

新潟駅南口よりバスで10分

南部営業所行 「宮本橋」下車

徒歩15分

※新潟県スポーツ公園駐車場 P1 側のスタジアムスタンド内にあります。