

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター 体力測定・動作分析・競技力向上相談の利用手順

体力測定・動作分析

①事前予約

利用は予約制で、利用したい期日の1ヶ月前にお問い合わせください。
人数と体力測定ならば希望コース、動作分析ならば内容をお教えてください。



体力測定では土曜日の利用に人気があります。
スポーツ医科学サポート補助を受ける利用者は、公欠や利用申込書への押印等の事前手続きが必要ですので、1ヶ月前以上からの予約をお勧めします。

②書類到着

利用日の約1ヶ月前に次の事前書類が到着します。

体力測定：利用申込書、利用者全員分（個人情報票、問診票、同意書）

動作分析：利用申込書、利用者全員分（個人情報票、同意書）

※事前書類はセンターホームページからでもダウンロードできます。

③書類提出

利用日の1週間前までにセンターの「体力測定係」／「動作分析係」まで事前書類を送付ください。



スポーツ医科学サポート補助事業の中には、利用申込書に団体長印の押印が必要な事業対象もあります。測定を円滑に進めるため、個人情報票と問診票には過不足なく記入ください。同意書には印鑑が必要です。20歳未満の方は親権者のサインも必要です。

④当日利用

当日まで体調を整え、万全な状態で御利用ください。



体力測定では、始めに行う医学検査で異常の発見／注意観察の必要が出た場合は、その後の体力測定では中止／測定中の追加検査になる場合があります。

競技力向上相談

①結果分析

体力測定／動作分析で得られた結果を分析し、利用者と指導者とでその後のトレーニング指針を検討します。

②運動指導

トレーニング指導の実施日は、センタースタッフとで各事業に支障がない期日と時間を相談します。



トレーニング指導は原則センターで行います。
指導には施設利用料（高校生以下は1回100円）が必要です。
フロアでの指導を御希望の場合は、フロア使用料（2,000円／1時間）が必要です。

お問い合わせ
申し込み

財団法人新潟県体育協会

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター

〒950-0933 新潟市中央区清五郎67番地12 東北電力ビッグスワン内

開館時間：9:00～17:00 月曜日休館

電話：025-287-8806、FAX：025-287-8807

E-mail：medicine@ken-supo.jp



<http://www.ken-supo.jp>