

様

体力測定のご案内

新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター
〒950-0933 新潟市中央区清五郎 67 番地 12
電話 025 (287) 8806 (代)
FAX 025 (287) 8807
E-mail medicine@ken-supo.jp
URL http://www.ken-supo.jp

ご利用日 20__年__月__日

これは体力測定を受ける前にご注意くださいことをご説明した書類です。よくお読みいただき、内容を十分に理解された上でご利用下さい。

また、ご不明な点などがございましたら、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

1 ご利用の前に

(1) 医学的検査の結果によってはコース変更もしくは中止いただくことがあります。

測定の前に採尿や採血、医師問診等の医学検査を必ず受けていただきます。これらの結果によってはコース変更もしくは中止すべきであると判断する場合があります。その際は、本人とその関係者にご説明をした後、変更もしくは中止の手続きをさせていただきます。

(2) 測定は全力発揮する必要がありますので体調を整えてご利用ください。

体力測定は全力発揮の状態を測定します。体調の不具合や測定前のウォーミングアップ不足によっては測定後に気分が悪くなり、他の測定に支障が生じることがあります。

(3) 測定には少量の血液を採取するものもあります。

全身持久力測定は、ご希望により「乳酸測定」を入れることも可能です。この測定は、手指の先に針を刺入して少量の血液を採取するものであることをご承知下さい。

(4) 得られた結果は個人情報であるため、第三者が見ないように厳重に保護いたします。

事前書類や当日の医学的検査、体力測定の結果は個人情報であるため、第三者が閲覧できないよう厳重に保護いたします。これら結果は、追跡や比較調査、競技力向上を目的とした研究に使用させていただく場合があります。その際は、本人や関係者の個人情報は厳重に保護いたします。

(5) ご利用前は必要事項をご記入いただいた書類が必要です。

利用するには、事前に送付された4つの書類「利用申込書」、「個人情報票」、「問診票」、「同意書」が必要です。必要事項をご記入の上、事前にセンターまでご送付ください。ご記入には、ボールペンをご使用下さい。

(6) ご利用前は本人（中高校生は親権者も含む）の同意が必要です。

ご利用の前に上記について本人の同意が必要ですが、別添の「同意書」に本人が自筆署名し、さらに測定当日の確認によって同意を得ます。なお、利用者が中高校生の場合は、本人の自筆署名とあわせて親権者の自筆署名が必要です。

2 持ちもの

- (1) **運動着** (Tシャツとハーフパンツ) と**屋内用の運動靴**
- (2) **長そで長ズボン等の上着**
- (3) **タオル・バスタオル**
- (4) **着替え**
- (5) **健康保険証**
- (6) **昼食** (税込 500 円で弁当をご注文できます。朝の受付の際にお申込み下さい。)
- (7) **飲み物**
- (8) **料金**

※次のものは、該当される方のみご持参下さい。

- (9) **常備薬** (通院中等で薬を処方されている方)
- (10) **サポーター等の装具** (ご使用されている方)
- (11) **当センター診療所の診察券** (お持ちの方)

3 利用前の注意事項

- (1) 開館時間は 9 : 00～17 : 00 です。それ以外の時間は入館できません。
- (2) 通院中や経過観察、過度な運動制限等がある方は、主治医の許可を得て下さい。
- (3) 測定前日からは激しい運動や暴飲暴食をできるだけ避け、体調を整えて下さい。
- (4) 測定当日は、必ず朝食をとってきてからお越し下さい。
- (5) 内服薬を服薬中の方は、必ず服薬して下さい。
- (6) 自転車や自動車でお越しの方は、スポーツ公園駐車場をご利用下さい (無料)。
- (7) スタジアムイベント等で事前に手続きが必要になる場合があります。
- (8) 尿検査がありますので、センター到着後は排尿しないようにして下さい。

4 利用中の注意事項

- (1) コース変更や測定中止と判断した場合は、本人と関係者にご説明します。その際は、状況によっては他の病院や当センターでの診療を紹介する場合があります。
- (2) 緊急の治療が必要と判断した場合は、当センター診療所で受診していただくことがあります。なお、受診費用は自己負担となります。
- (3) 結果は当日中にお渡しします。説明等でご要望がありましたらお申し出下さい。
- (4) 当日中のトレーニング及び技術向上のための指導はご相談に応じます。

